

Catégories

Saison 2010

Fédération de
cheerleading
du Québec



Janvier 2010

Catégories Saison 2009-2010

Les informations suivantes sont en lien avec les tableaux d'âge que vous trouverez plus bas dans ce document.

L'âge au 31 août 2009

L'âge au 31 août 2009 signifie que c'est l'âge de l'athlète à cette date qui sera considérée lors de son classement dans une catégorie pour la saison 2009-2010. (**Exemple:** Un athlète aura 12 ans le 20 septembre 2009, il peut donc faire parti de la catégorie **Youth** ou **Junior** étant donné qu'au 31 août 2009, il était âgé de 11 ans.) Il est donc important de classer vos athlètes selon l'âge qu'ils ont en date du 31 août 2009 et non pas en date du championnat de l'année en cours.

Exception : Pour la saison 2009-2010, les athlètes de 18 ans, dans la catégorie Senior, seront considérés en date du 31 mai 2009 afin de permettre aux équipes de s'adapter au changement. Dès 2010-2011, la date sera le 31 août.

Malgré certains grands écarts d'âge autorisés par les catégories, la FCQ vous demande d'être vigilant et de bien respecter les capacités des athlètes. Nous recommandons aux responsables des clubs de former des équipes avec des membres qui ont le moins d'écart d'âge possible.

Précisions sur la division scolaire

- 1) Un athlète ne peut représenter plus d'un établissement scolaire à la fois.
- 2) L'athlète doit être inscrit pour ses études dans un établissement scolaire et se présenter en classes.
- 3) Lors d'une compétition, l'athlète performant la routine doit être actif* dans l'établissement scolaire.

**Être actif dans l'établissement signifie que l'étudiant suit ses cours dans cet établissement. Si un étudiant est inscrit à 2 endroits et est actif à 2 endroits, l'endroit où la plus grande proportion (en heure) de ses études est prise en considération.*

Précisions sur la division civile

- 1) Un athlète ne peut pas faire partie de deux équipes (ou plus), si ces équipes compétitionnent l'une contre l'autre.
- 2) **La catégorie Senior Niveau 4.2 est offerte pour une équipe All-Girls (0 garçons) ou une équipe filles/garçons (limité à 4 garçons).**
- 3) Le niveau 4.2 dans la catégorie Senior doit suivre les règlements de niveau 4 pour les stunts, pyramides, projections et démontages et suivre les règlements de niveau 2 pour la gymnastique à l'arrêt et la gymnastique avec élan.

Précisions pour les partners stunts

- 1) Les gens qui s'inscrivent pour la compétition de stunts (partner stunts), doivent être membres de la fédération. (**Exception :** championnat Canadien, voir document du Championnat Canadien)
- 2) Les partners stunts doivent suivre les règlements de la fédération (**Exemple :** un partner stunt mini ne peut exécuter le niveau 5)
- 3) La durée de la routine est de maximum 1 minute (un jeu de 10 secondes sera accepté sans pénalité).
- 4) S'il y a une chute non contrôlée où la voltige touche le sol de façon non sécuritaire (risque de blessure évident, la personne ne se relève pas), la routine sera arrêtée et jugée en fonction des éléments effectués avant la chute.
- 5) Un nombre maximum de 3 équipes de partner stunt par équipe peut s'inscrire à la compétition.

Division Small & Large

Les catégories seront séparées en « small » (5 à 20 membres) et « large » (21 à 36 membres) s'il y a au moins 3 équipes dans chacune de ces catégories.

Le nombre maximal de personnes autorisées sur le sol de performance est de 36 pour la saison 2009-2010, sauf indication contraire dans les tableaux d'âge.

Note : L'organisateur ne pourra jumeler deux catégories, s'il y a un club ayant à la fois une équipe large et une équipe small, de même niveau, qui participe à la compétition. Deux équipes du même club ne peuvent compétitionner l'une contre l'autre (**Exemple :** Small Junior Niveau 2 et Large Junior Niveau 2). Dans une telle situation, une division obligatoire des catégories en Small et Large sera faite, même si cela implique qu'une équipe soit seule dans sa catégorie.

Quand jumeler les catégories

Junior Co-Ed

Toujours en respectant le niveau des équipes, le junior Co-Ed peut être jumelé avec le junior All-Girls s'il y a moins de 2 équipes participantes dans chacune de ces catégories. (**Exemple :** 2 équipes junior All-girls niveau 4 et 1 équipe junior Co-ed limité niveau 4 = 3 équipes dans la catégorie Junior niveau 4.)

Senior Co-Ed

Le senior Co-Ed illimité peut être jumelé avec le Senior Co-Ed limité s'il y a moins de 2 équipes participantes dans chacune de ces catégories.

Le Senior Co-ed limité peut être jumelé avec le Senior All-Girls s'il y a moins de 2 équipes participantes dans chacune de ces catégories.

Le Senior niveau 4.2 peut être divisé en Senior All-girls ou Senior Co-ed niveau 4.2, s'il y a au moins 2 équipes dans chacune de ces catégories.

Informations aux clubs et associations désirant organiser des compétitions

Pour un club ou association désirant organiser une compétition reconnue (ou sanctionnée) par la FCQ, l'organisateur n'a pas à offrir toutes les catégories offertes par la Fédération, mais doit s'assurer de respecter les catégories USASF existantes et doit respecter les règlements techniques de la FCQ, à moins d'obtenir une approbation de la part d'un administrateur de la Fédération.

**** Les tableaux que vous trouverez dans ce document sont les catégories qui sont offertes au Championnat Provincial FCQ.****

Catégories Division Civile

Catégories	Âge	Filles/Gars	Nombre de personnes	Niveaux
Tiny Cheer				
Tiny	5 ans et moins	Filles/gars	5 à 36	1
Mini Cheer				
Mini	8 ans et moins	Filles/gars	5 à 36	1, 2
Youth Cheer				
Youth	11 ans et moins	Filles / gars	5 à 36	1, 2, 3
Junior Cheer				
Junior	14 ans et moins	Filles/gars	5 à 36	1, 2
Junior All-Girls	14 ans et moins	Aucun gars	5 à 36	3, 4
Junior Co-Ed	14 ans et moins	1 gars et plus	5 à 36	3, 4
Senior Cheer				
Senior	18 ans et moins	Filles/gars	5 à 36	1, 2, 4, 2
Senior All-Girls	12 à 18 ans	Aucun gars	5 à 36	3, 4, 5
Senior Co-Ed limité	12 à 18 ans	1 à 4 gars	5 à 36	3, 4, 5
Senior Co-Ed illimité	12 à 18 ans	5 gars et plus	5 à 36	3, 4, 5
International Open Cheer				
International Open	14 ans et plus	Aucun gars	5 à 24	5
International Open Co-Ed	14 ans et plus	1 à 12 gars	5 à 24	5
Open Cheer *Pour le championnat Provincial 2010, la FCQ maintient le nombre maximal de participants à 36*				
Open	17 ans et plus	Aucun gars	5 à 36	6
Open Co-Ed	17 ans et plus	1 gars et plus	5 à 36	6

Mom and Dad Cheer				
N.B : Les athlètes dans cette équipe ne peuvent faire parti d'aucune autre équipe qui soit membre de la Fédération de cheerleading du Québec, toute division confondue.				
Mom and Dad Compétitif	25 ans et plus	Filles/Gars	5 à 36	4, 5
Mom and Dad **Spectacle**	25 ans et plus	Filles/Gars	5 à 36	1, 2, 3, 4, 5
Super Cheer Démonstration seulement				
Athlètes avec besoins spéciaux	Tous les âges	Filles/Gars	Illimité	N/A

Partner stunts – Division civile

Catégories	Âge	Filles/Gars	Nombre de personnes	Niveaux
Mini All-Girls	8 ans et moins	Filles seulement	5	2
Mini	8 ans et moins	Filles et 1 gars	5	2
Youth All-Girls	11 ans et moins	Filles seulement	5	3
Youth	11 ans et moins	Filles et 1 gars	5	3
Junior All-Girls	14 ans et moins	Filles seulement	4	4
Junior	14 ans et moins	Filles et 1 gars	4	4
Senior	18 ans et moins	Filles et 1 gars	4	2
Senior All-Girls	12 à 18 ans	Filles seulement	4	5
Senior Co-Ed	12 à 18 ans	Filles et 1 gars	4	5
Inter Open	14 ans et plus	Filles et 1 gars	4	5
Inter Open All-Girls	14 ans et plus	Filles seulement	4	5
Open All-Girls	17ans et plus	Filles seulement	4	6
Open	17 ans et plus	Filles et 1 gars	4	6
Open Coed	17 ans et plus	1 fille/1 gars	2	6
Open 2 girls	17 ans et plus	2 filles seulement	2	6

Catégories Division scolaire

Catégories	Âge	Filles/Gars	Nombre de personnes	Niveaux
Mini Cheer				
Mini	Primaire 1 ^e , 2 ^e et 3 ^e année	Filles/Gars	5 à 36	1, 2
Youth Cheer				
Youth	Primaire 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e année	Filles/Gars	5 à 36	1, 2, 3
Primaire Open	Primaire 1 ^e à 6 ^e année	Filles/Gars	5 à 36	1, 2
Junior Cheer				
Junior	Secondaire 3 et moins	Filles/gars	5 à 36	1, 2
Junior All-Girls	Secondaire 3 et moins	Aucun gars	5 à 36	3, 4
Junior Co-Ed	Secondaire 3 et moins	1 gars et plus	5 à 36	3, 4
Senior Open Cheer				
Senior Open All-Girls	Secondaire 1 à 5	Aucun gars	5 à 36	2, 3, 4
Senior Open Co-Ed	Secondaire 1 à 5	1 gars et plus	5 à 36	2, 3, 4
Senior Cheer				
Senior All-Girls	Secondaire 3 et plus	Aucun gars	5 à 36	3, 4, 5
Senior Co-Ed Limité	Secondaire 3 et plus	1 à 4 gars	5 à 36	3, 4, 5
Senior Co-Ed illimité	Secondaire 3 et plus	5 gars et plus	5 à 36	3, 4, 5
Open Cheer				
Collégiale All-Girls	Collégiale seulement	Aucun gars	5 à 36	5, 6
Collégiale Co-Ed	Collégiale seulement	1 gars et plus	5 à 36	5, 6
Universitaire All-Girls	Universitaire Seulement	Aucun gars	5 à 36	6
Universitaire Co-Ed	Universitaire Seulement	1 gars et plus	5 à 36	6

Partner stunts – division scolaire

Catégories	Âge	Filles/Gars	Nombre de personnes	Niveaux
Junior All-Girls	Sec.3 et moins	Filles seulement	4	4
Junior	Sec.3 et moins	Filles et 1 gars	4	4
Senior Open All-Girls	Sec. 1 à sec.5	Filles seulement	4	4
Senior Open	Sec. 1 à sec.5	Filles et 1 gars	4	4
Senior All-girls	Sec. 3 et plus	Filles seulement	4	5
Senior	Sec. 3 et plus	Filles et 1 gars	4	5
Open All-girls / Collégiale	Collégiale	Filles seulement	4	6
Open Coed / Collégiale	Collégiale	1 fille / 1 gars	2	6
Open 2 girls Collégiale	Collégiale	2 filles seulement	2	6
Open collégial	Collégiale	Filles et 1 gars	4	6
Open All-girls / Universitaire	Universitaire	Filles seulement	4	6
Open Coed / Universitaire	Universitaire	1 fille /1 gars	2	6
Open 2 girls Universitaire	Universitaire	2 filles seulement	2	6
Open Universitaire	Universitaire	Filles et 1 gars	4	6